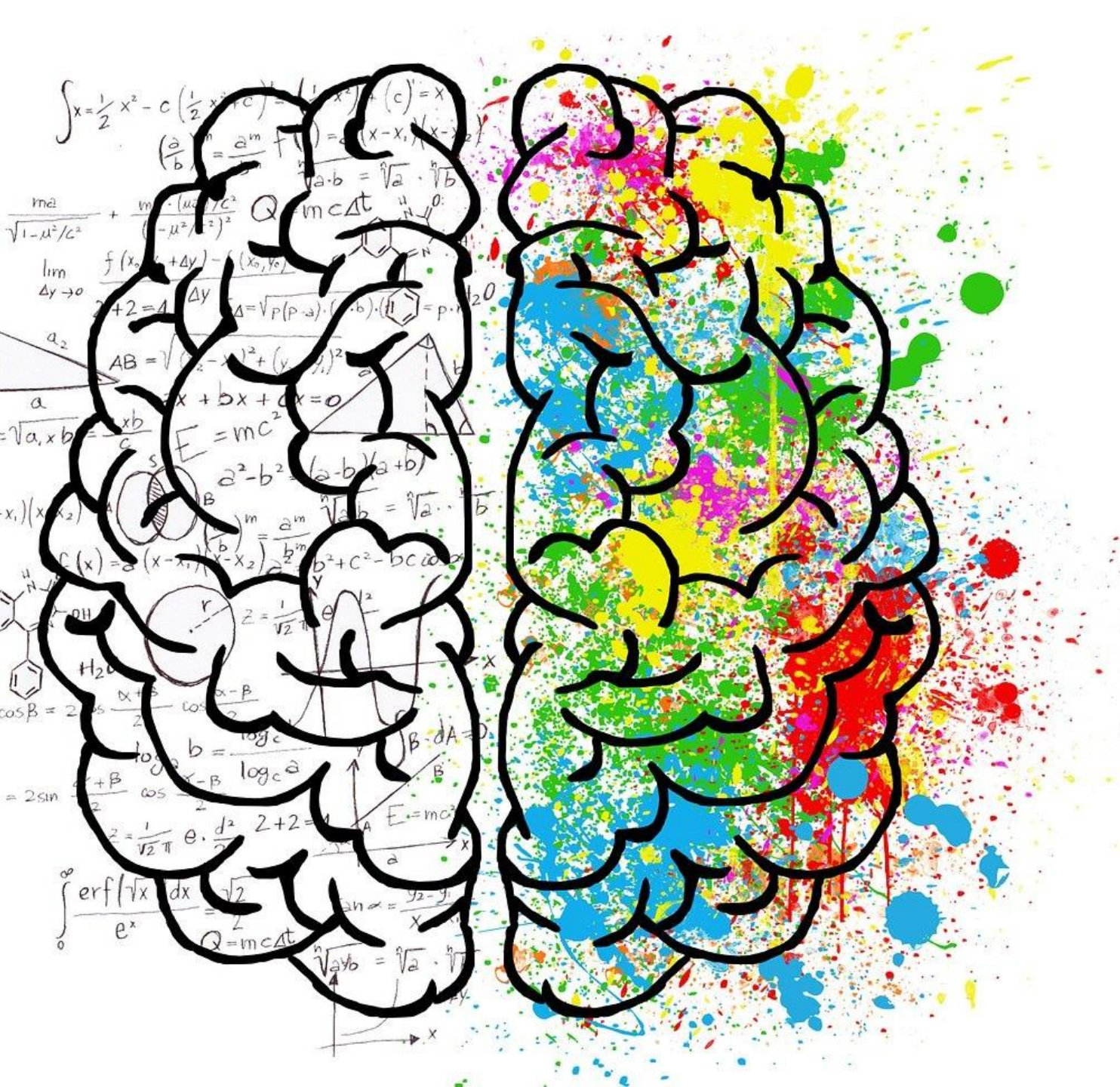




PSICOLOGIA GENERALE

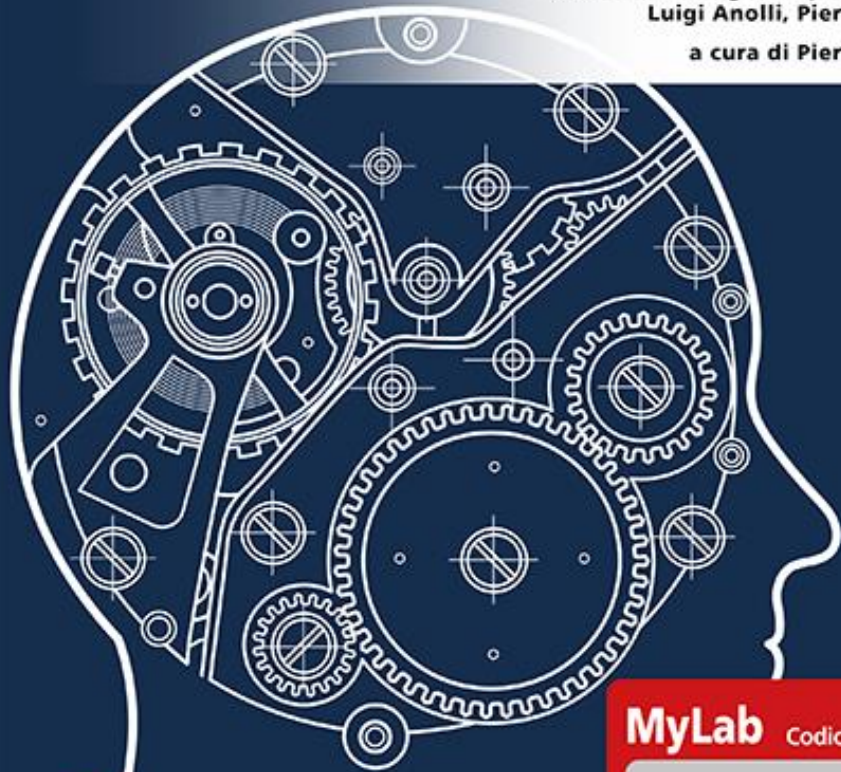
Lucia Luciana Mosca

Psicologa, Psicoterapeuta, Musicoterapeuta, Pedagogista
Responsabile clinico Servizio Adolescenza presso Centro ISM stp, Torre Annunziata
Segretaria e Ricercatrice Phenomena HUB APS
Professore a Contratto -Dipartimento di Scienze Umane DiUSS

Psicologia generale

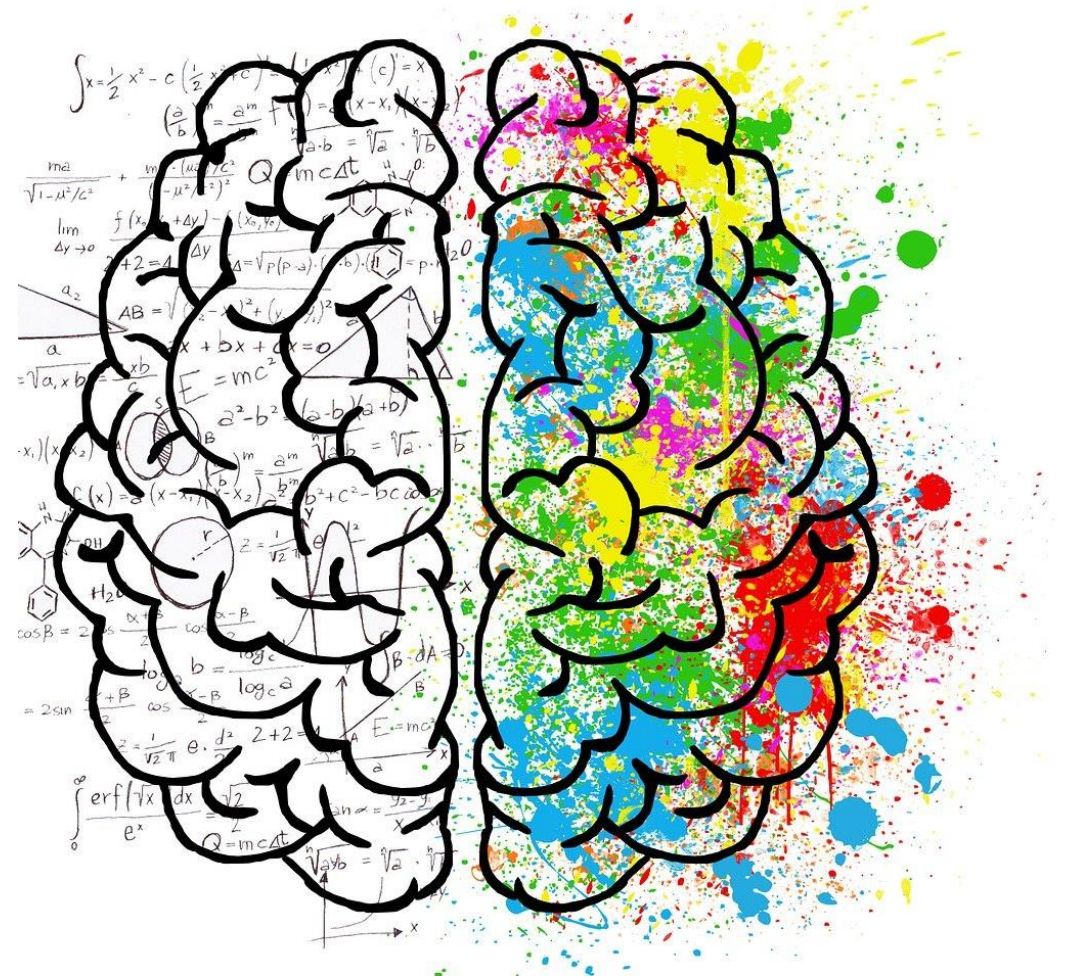
Terza edizione

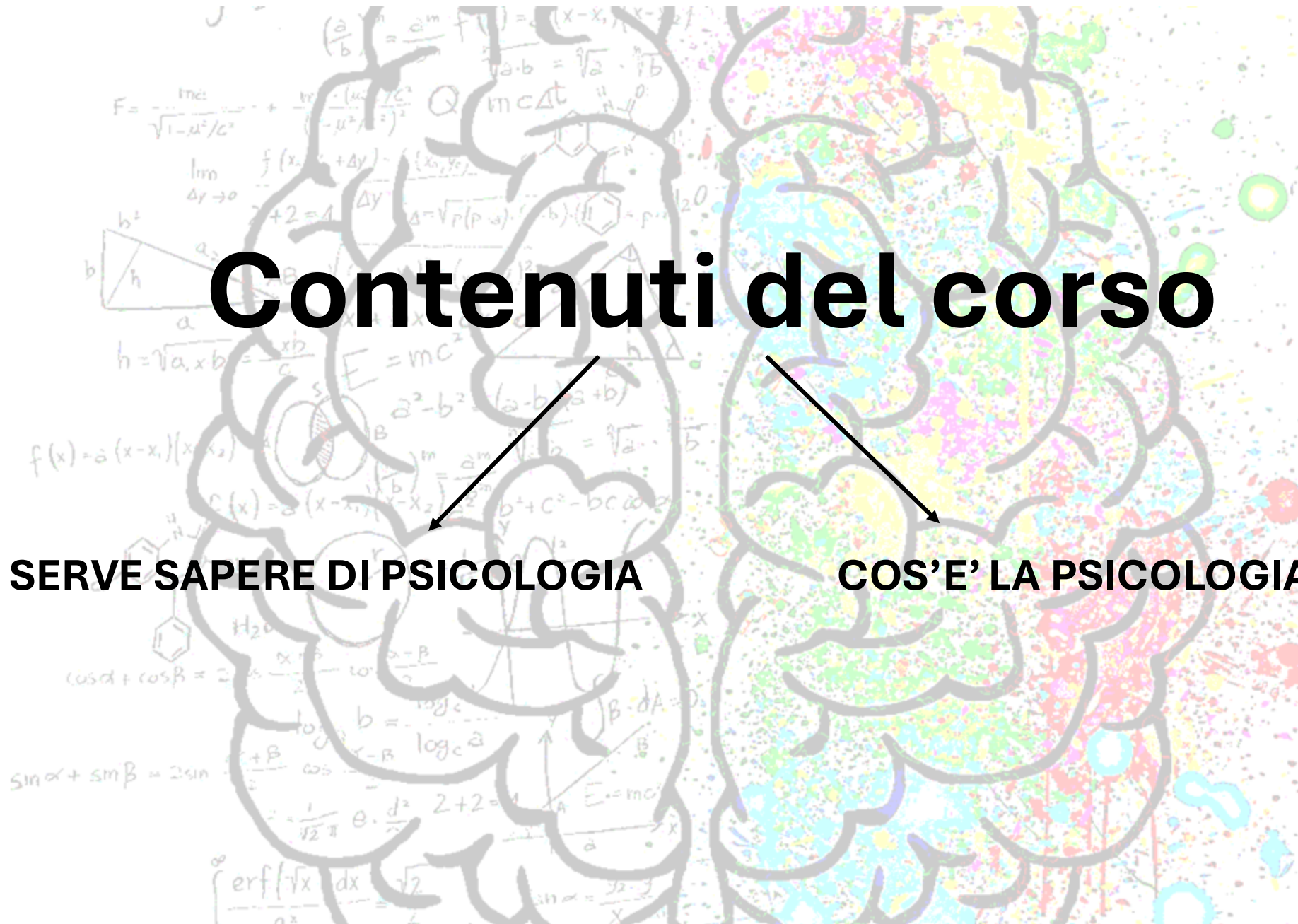
Richard J. Gerrig, Philip G. Zimbardo
Luigi Anolli, Pier Luigi Baldi
a cura di Pier Luigi Baldi



 Pearson

MyLab Codice studente

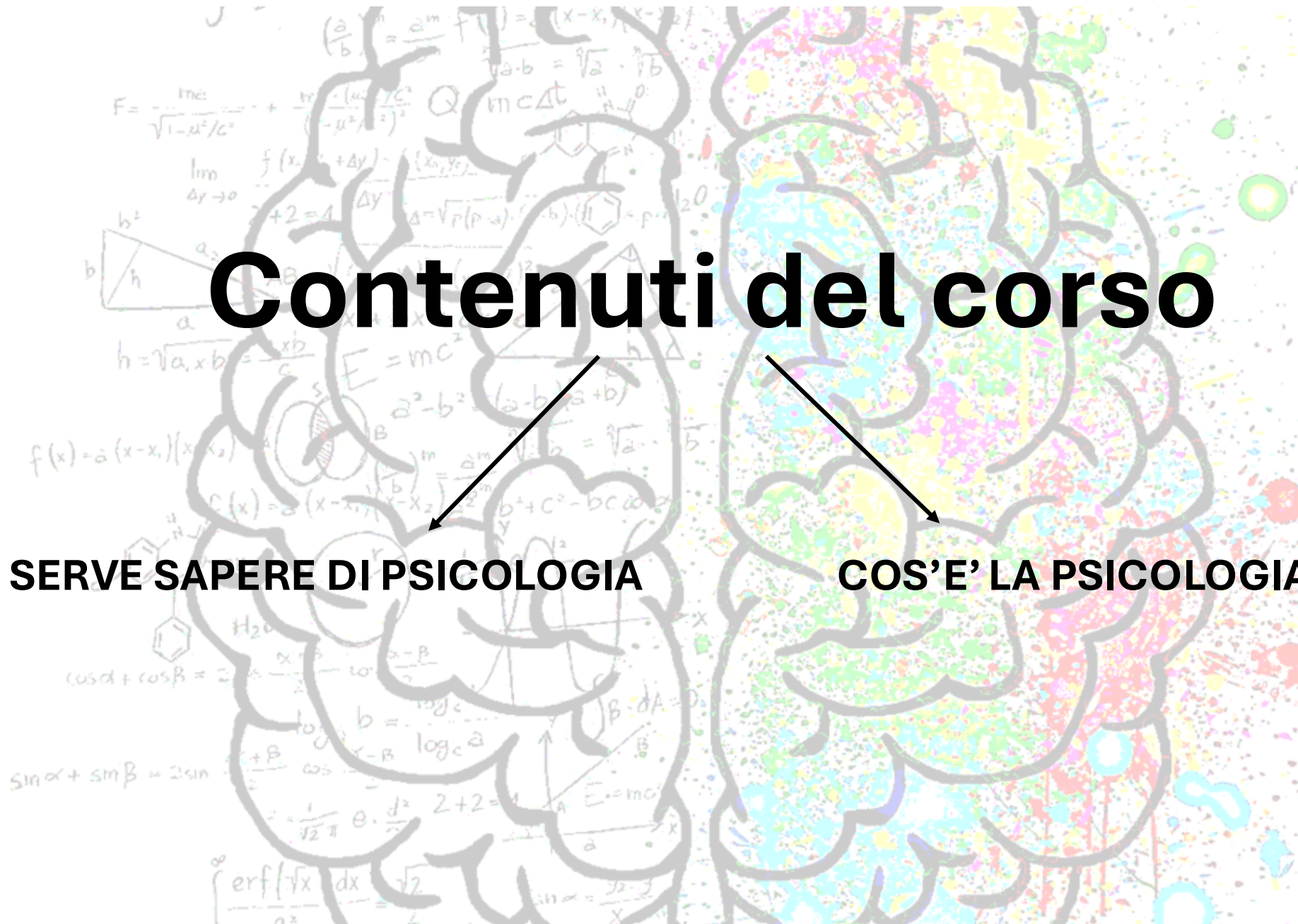




Contenuti del corso

SERVE SAPERE DI PSICOLOGIA

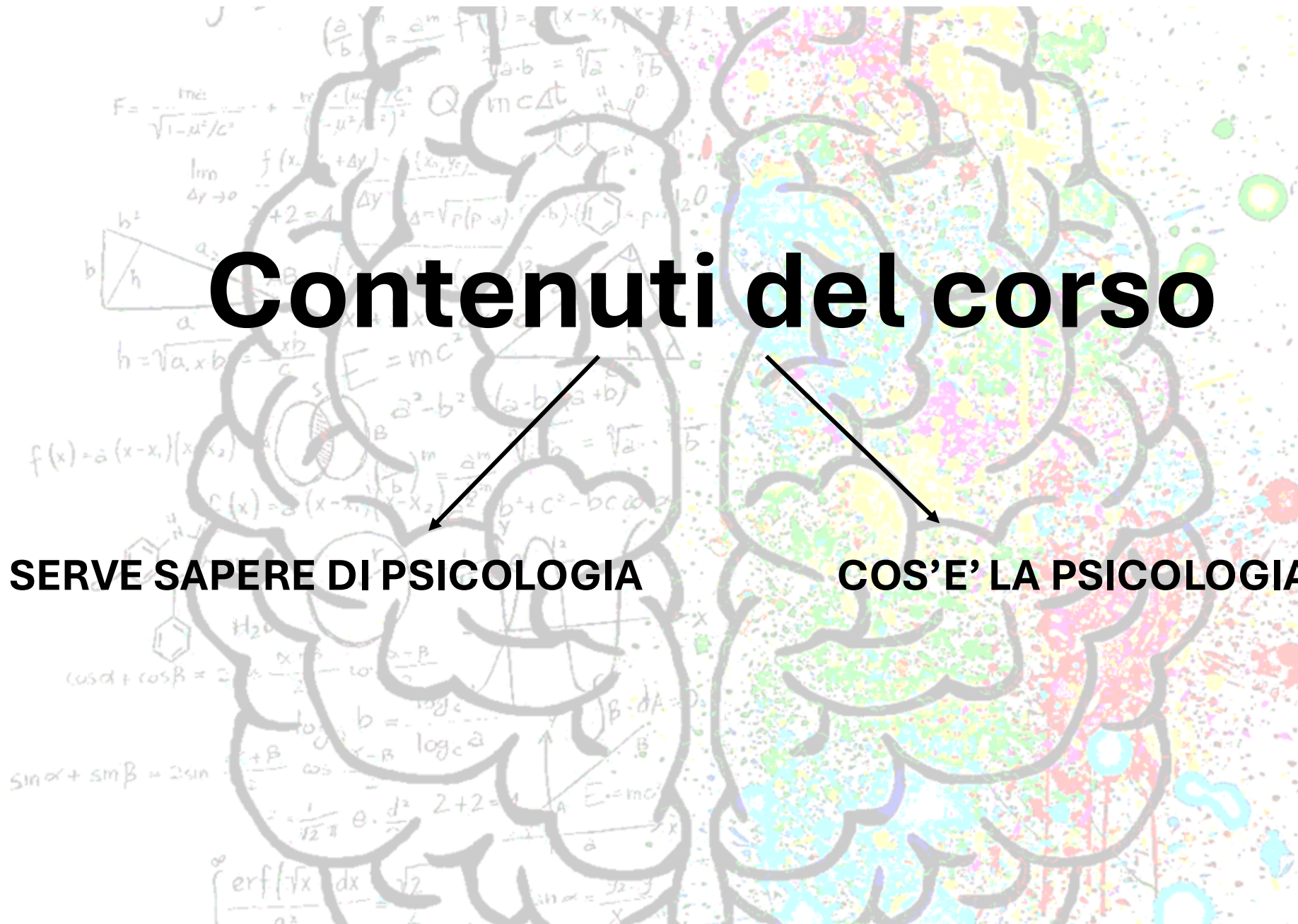
COS'E' LA PSICOLOGIA



Contenuti del corso

SERVE SAPERE DI PSICOLOGIA

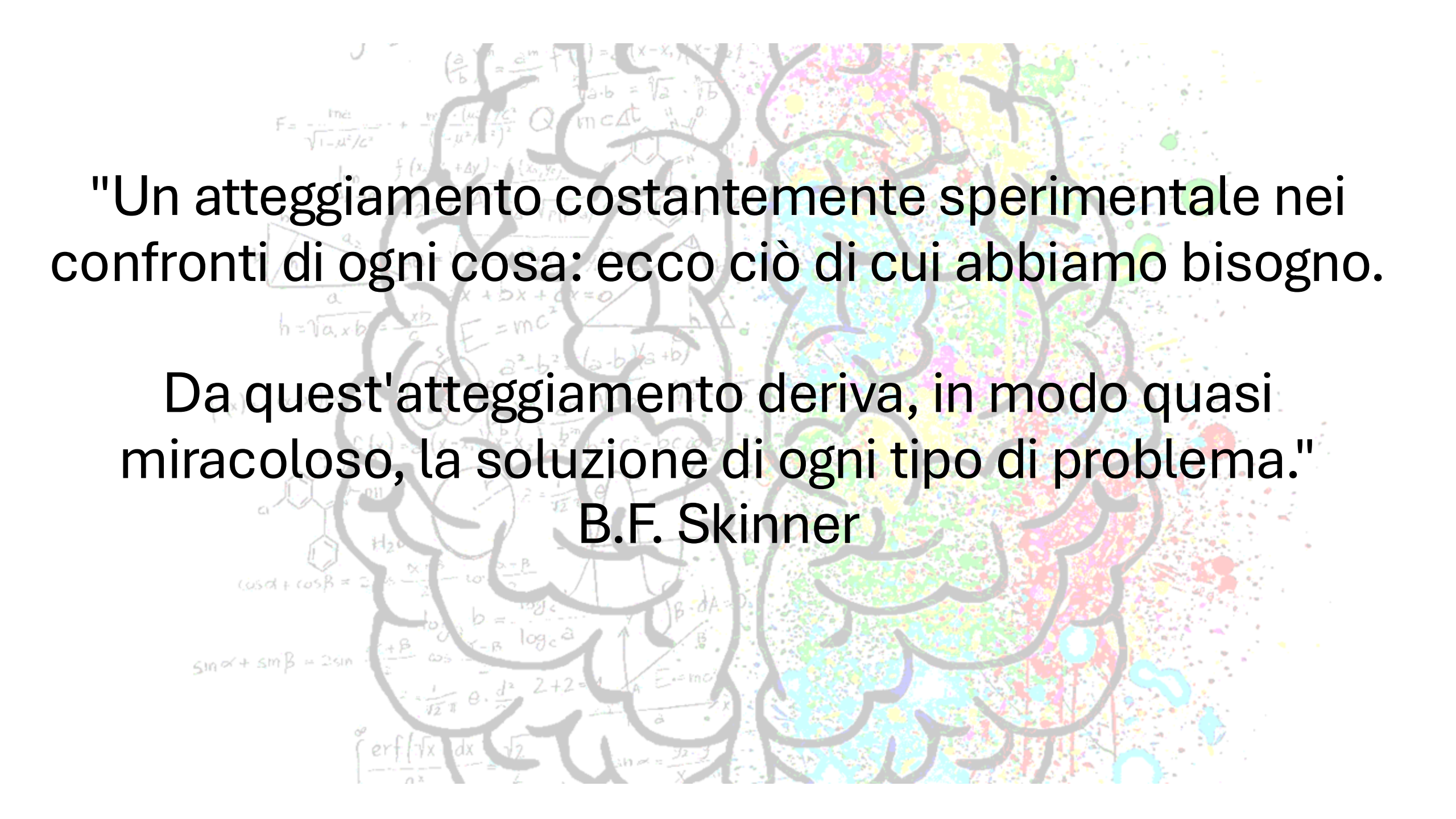
COS'E' LA PSICOLOGIA



Contenuti del corso

SERVE SAPERE DI PSICOLOGIA

COS'E' LA PSICOLOGIA



"Un atteggiamento costantemente sperimentale nei confronti di ogni cosa: ecco ciò di cui abbiamo bisogno.

Da quest'atteggiamento deriva, in modo quasi miracoloso, la soluzione di ogni tipo di problema."
B.F. Skinner

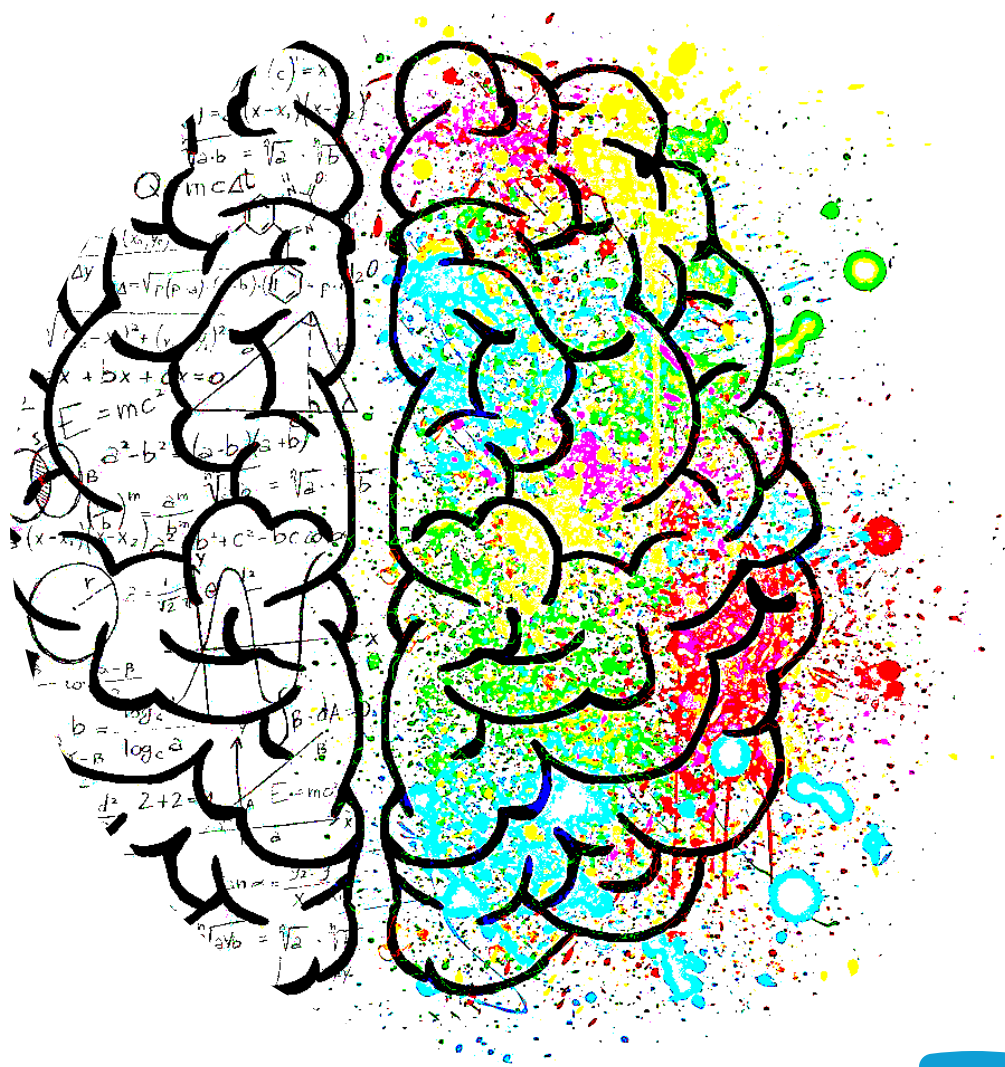
Cos'è la Psicologia e di cosa si occupa

È lo studio scientifico del

comportamento umano

processi mentali

In quanto scienza della salute, la psicologia cerca di migliorare la qualità della vita di ogni individuo.



**Facciamo un
po' di storia**

La psicologia come scienza

«La psicologia scientifica ha risolto il concetto di psiche in quello di comportamento che, nel caso degli animali, equivale al comportamento osservabile dall'esterno, nel caso degli uomini si estende ai processi psicologici, sia consci che inconsci, attraverso i quali un soggetto costruisce le proprie risposte comportamentali»

Umberto Galimberti

La psicologia come scienza

GALILEO tra il XVI e il XVII secolo fonda le linee guida del metodo scientifico

Esso consiste nella raccolta di dati empirici sotto la guida delle ipotesi teoriche da vagliare e nella analisi rigorosa, logico-razionale e matematica di questi dati



1879 Wundt fonda il primo laboratorio di psicologia sperimentale

WUNDT

Psicologia scientifica o Psicologia fisiologica

INTROSPEZIONE

«l'analisi degli stati emozionali e dei processi mentali del soggetto, concentrandosi soprattutto sulle esperienze interne della coscienza, ossia sulle sensazioni, sui sentimenti e sui pensieri.»

E

METODO SPERIMENTALE

IL PROCESSO PSICOLOGICO SECONDO WUNDT

Basato su tre fasi

1. Percezione
2. Appercezione
3. Volontà di reazione

STRUTTURALISMO

Il termine *strutturalismo* fu ideato dall'allievo inglese E.B. Titchener (1867-1927) che insegnò negli USA.

Studia la mente scomponendola nei suoi elementi più semplici

Secondo Titchener lo scopo dell'indagine psicologica è descrivere la mente nei suoi contenuti elementari individuando le leggi che ne regolano la combinazione e successione.

Titchener affermava che la mente fosse la struttura risultante dalla somma di molteplici elementi.

I tre elementi della coscienza

- **percezioni** (ciò che percepiamo attraverso i nostri sensi);
 - **idee** (pensieri, ricordi, rappresentazioni mentali...);
 - **sentimenti** (esperienze emotive soggettive).

sensazione	elemento semplice di	percezioni
immagine mentale	elemento semplice di	idee
stato affettivo	elemento semplice di	sentimenti

FUNZIONALISMO

William James

Domanda chiave cui la ricerca deve rispondere:

«Qual è la funzione, o lo scopo, di ogni atto comportamentale»

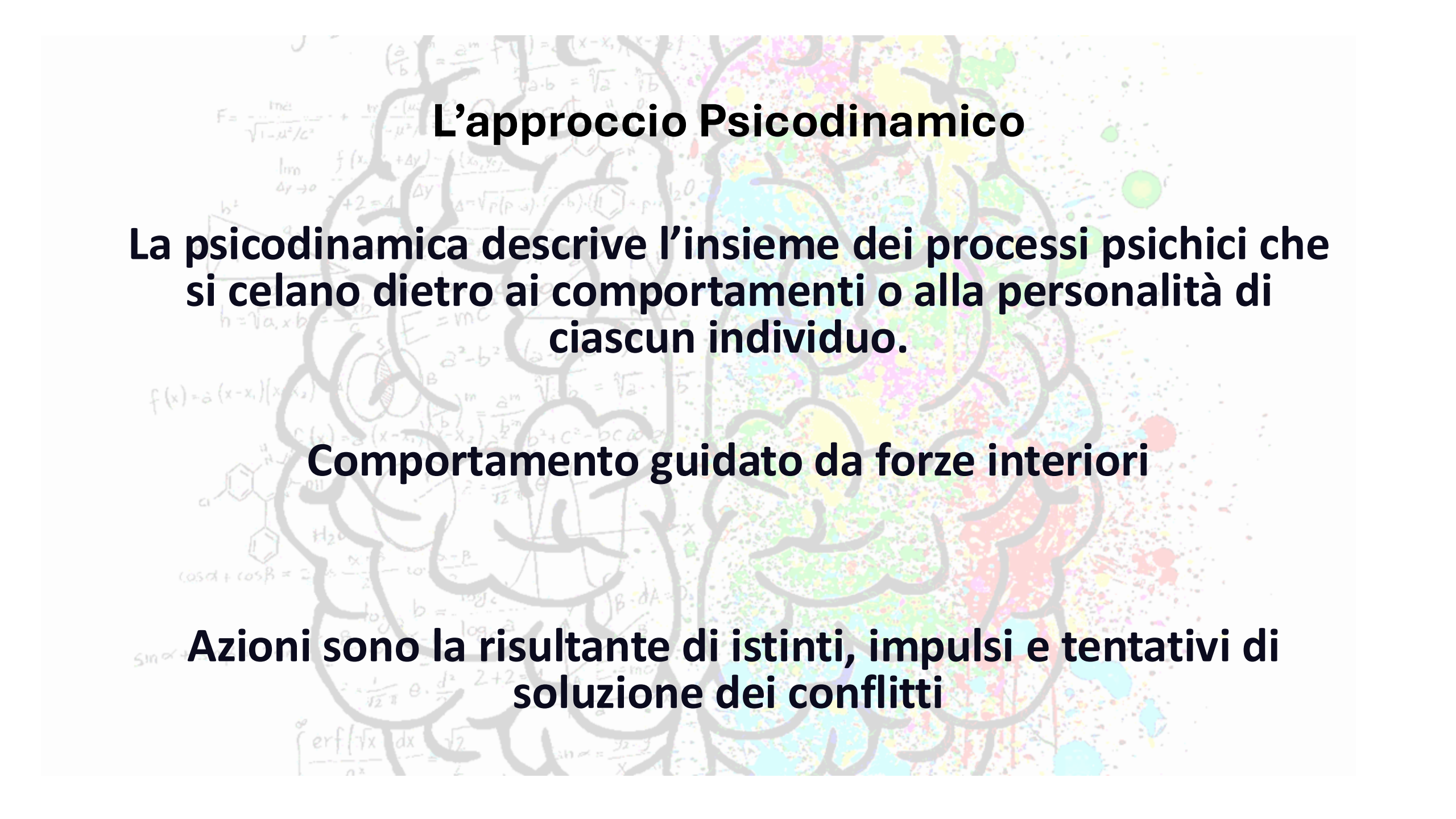
Quindi oggetto di indagine non è più la coscienza

FUNZIONALISMO

Visione della Mente Attiva



**“Stream of consciousness”
(flusso di coscienza)**



L'approccio Psicodinamico

La psicodinamica descrive l'insieme dei processi psichici che si celano dietro ai comportamenti o alla personalità di ciascun individuo.

Comportamento guidato da forze interiori

Azioni sono la risultante di istinti, impulsi e tentativi di soluzione dei conflitti

Il modello psicodinamico deriva dalla psicoanalisi

FREUD

Concetto inconscio

Elaborazione dei sogni

La psicologia della Gestalt

Gestaltpsychologie 'psicologia della forma' o
'rappresentazione'

**Evidenzia le modalità attraverso cui la mente genera
l'esperienza percettiva**

**corrente psicologica incentrata sui temi della percezione e
dell'esperienza**

- *natura degli eventi psicologici*
- *metodo fenomenologico*
- *Isomorfismo*
- *autodistribuzione dinamica di processi*

Comportamentismo

Il comportamento esplicito è l'unica unità di analisi scientificamente studiabile.

WATSON

Mente come scatola nera

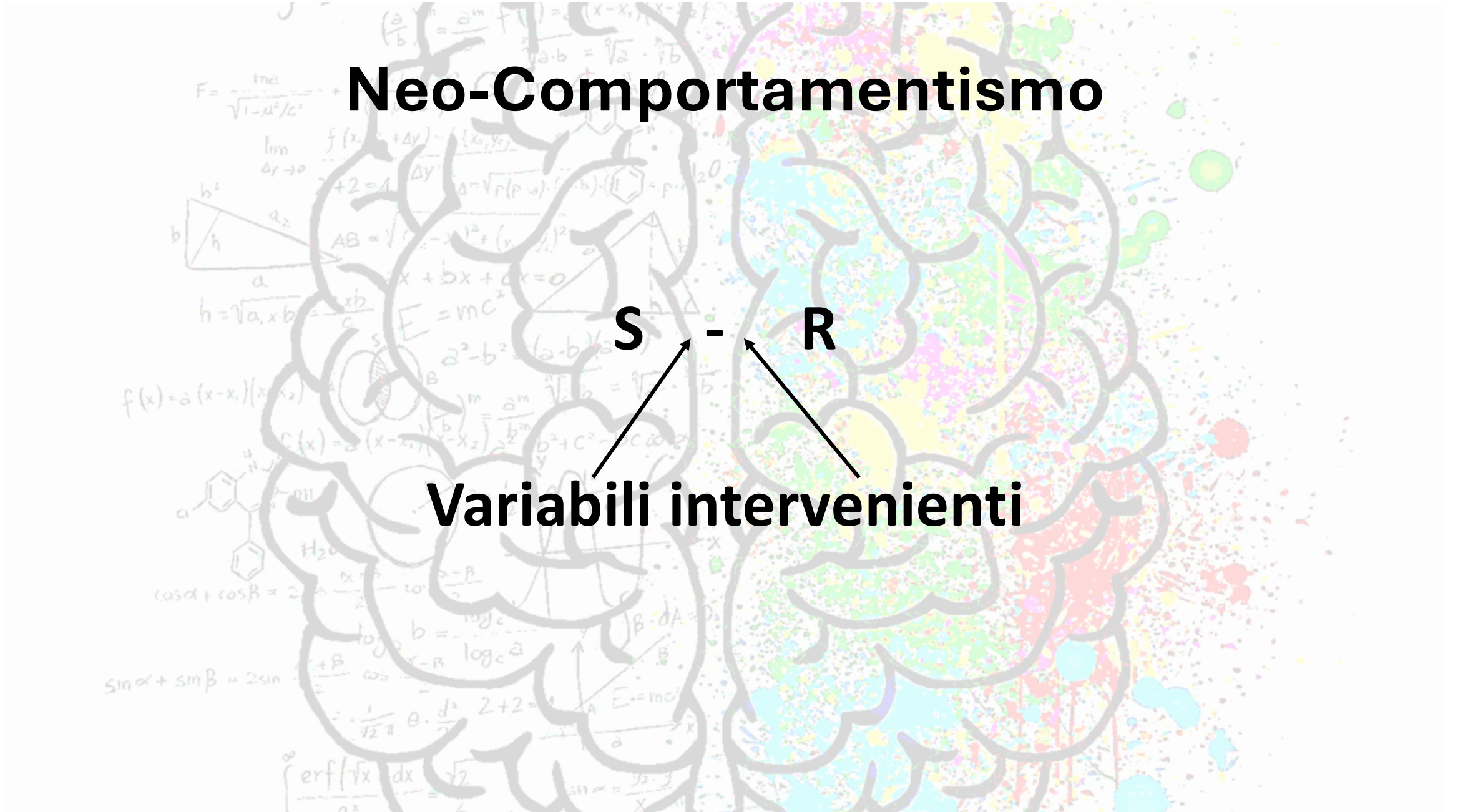
Associazione Stimolo-Risposta

Pavlov- Thorndike

Neo-Comportamentismo

S - R

Variabili intervenienti



Cognitivismo

Studia i processi attraverso i quali il sistema cognitivo acquisisce, elabora, archivia e recupera le informazioni.

Noam Chomsky

Cognitivismo

Miller, Galanter, Pribram

Unità T-O-T-E

TEST

EXIT

OPERATE

La scienza cognitiva

Origine: seconda metà degli anni Settanta.

Due eventi:

**fondazione della rivista Cognitive Science, nel 1977
costituzione della relativa società**

Modelli funzionamento mentale

1. Computer style

2. Brain style

La scienza cognitiva

Paradigmi di riferimento

MODULARISMO

Fodor

Mente Computazionale

CONNESSIONISMO

Buller

Mente che sa adattarsi

La scienza cognitiva

MENTE SITUATA



MENTE RADICATA

La ricerca psicologica

OSSERVAZIONE SISTEMATICA



SPERIMENTAZIONE

APPROCCIO EMPIRICO vs APPROCCIO TEORICO

La ricerca psicologica

- **DOMANDE DI RICERCA**

- **FORMULAZIONE TEORIA**

- **IPOTESI**

La ricerca psicologica

METODO SCIENTIFICO

Raccolta dati

Analisi dei dati

Divulgazione risultati

I metodi di ricerca

Metodi descrittivi:

OSSERVAZIONE

Naturalistica

Clinica

I metodi di ricerca

1

Metodo sperimentale

Variabile Indipendente

Variabile Dipendente

Variabile confondente

I metodi di ricerca

Per assicurare condizioni controllate si ricorre

standardizzazione delle procedure

standardizzazione delle norme

**La standardizzazione del significato di un concetto implica
darne una definizione operativa:**

**formulare un concetto nei termini delle procedure
utilizzate per determinarlo.**

I metodi di ricerca

Procedure di controllo

finalizzate a tenere costanti tutte le variabili e condizioni

due tipi

- 1. controllo a singolo cieco e doppio cieco**
- 2. controllo placebo**

Disegni di Ricerca in Psicologia

Strumento fondamentale, struttura di base della ricerca.

- 1. Disegno tra soggetti**
- 2. Disegno entro i soggetti**
- 3. Campione rappresentativo**

Disegni di Ricerca in Psicologia

CRITICITA'



Disegni di Ricerca in Psicologia

QUASI ESPERIMENTO

Metodi di Ricerca

2

Metodo correlazionale

Correlazione statistica tra più variabili

Stabilisce coefficiente di correlazione r

La correlazione non implica causalità

Metodi di Ricerca

3

Metodi longitudinali

Metodi trasversali

4

Case Study

Ricerche di archivio

La misurazione in psicologia

MISURA

Stevens

quattro tipi di scale di misurazione:

1. nominale;
2. ordinale;
3. a intervalli;
4. a rapporti.

La misurazione in psicologia

SCALA NOMINALE

**Consente di operare classificazioni tra oggetti o eventi
senza graduatorie**

Rosso

Blu

Verde

Giallo

Arancione

Viola

Nero

Bianco

Rosa

La misurazione in psicologia

SCALA ORDINALE

Permette di stabilire graduatorie

Scala di LIKERT

- ☐ very satisfied
- ☒ satisfied
- ☐ neutral
- ☐ dissatisfied
- ☐ very dissatisfied

La misurazione in psicologia

SCALA A RAPPORTI

Ha un ordine

Ha intervalli uguali

Ha uno zero assoluto

Permette di fare rapporti matematici

La misurazione in psicologia

Obiettivo della misurazione psicologica è generare risultati chattendibili e validi.

ATTENDIBILITA'

VALIDITA'

La misurazione in psicologia

MISURE SELF REPORT

- questionario

- intervista interattiva

Attendibilità e validità non sono garantite.